

トレッキングやサイクリング、ドライブをしながらスタンプを集めよう!



平谷村

売木村

阿南町

根羽村

豊根村 愛知県

天龍村

ALL FIELD URUGI
 オールフィールド うるぎ
 売木村を遊ぼう!

うるぎスタンプラリー



サイクリングおすすめコース 道の駅 南信州うるぎからのスタート/ゴールとなるコースです!

<p>岩倉ダム散策コース 約6.5km / 30分 岩倉ダムを巡る周回コース 岩倉川の音に耳を傾けながら緑豊かなダム湖の景色を楽しめます。</p>	<p>里山田園コース 約11km / 60分 大平山松葉線の往復コース 杉並木で小鳥のさえずりを聞きながら、ひんやりした空気の中を走ることができます。</p>	<p>高原満喫コース 約16km / 90分 茶白山自然園あてび平小鳥の森までの往復コース 高低差約400m、行きはのんびり景色を楽しみながら登り、帰りは下りの風を楽しめます。</p>
--	--	---

開催期間：令和7年5月24日(土)から令和8年1月31日(土)まで

うるぎスタンプラリー

村内施設を利用してスタンプを集めて「売木村の特産品」をGETしよう!

THE VILLAGE IS ALL PLAY

ALL FIELD URUGI

オールフィールド
うるぎ

売木村を遊びつくそう

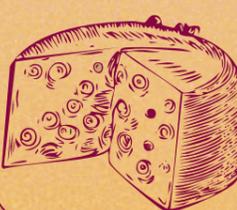
遊んで!

食べて!

泊まって!

癒されて!

うるぎのすけ
スタンプを集めよう!



スタンプラリーMAP



宿泊

- 1 うるぎ自然休養村センターささゆり荘**

宿泊や合宿、地元のお料理が楽しめる。天然温泉、グラウンド、キャンプサイトあり。
☎ 0260-28-2316 ☎ 10:00-20:30(日帰り温泉)
📍 売木村1-92 📅 不定休
- 2 森の宿 遊星館**

広々とした庭園風露天風呂と、いろいろ料理で四季折々の味覚が楽しめる。日帰り温泉も可能。
☎ 0260-28-2340 ☎ 11:00-20:00(日帰り温泉)
📍 売木村45-71 📅 年中無休
- 3 ペンション風の森**

四季折々の山のご馳走、BBQ、一棟貸切やペット同伴も可能。
☎ 090-5207-4984 ☎
📍 売木村525-1 📅 年中無休
- 4 民宿ゆりか**

築150年の古民家宿。郷土料理、手打ち蕎麦、つみ草料理やジビエなど。
☎ 0260-28-2377 ☎
📍 売木村1453 📅 不定休
- 5 Stella Snow Campia 南信州**

トレーラーハウスを利用したタイニーハウス及び常設テント宿泊可能。
☎ 0260-31-0603 ☎
📍 売木村2551-1 📅 木曜日



お土産・買物

- 6 道の駅南信州うるぎ(レンタサイクル)**

農産物直売所、地元産のお土産販売。1日300円でレンタサイクルも可能。
☎ 0260-28-1051 ☎ 9:00-16:00(8月8:00-17:00)
📍 売木村543-1 📅 1-3月木曜日
- 7 大橋商店**

何でも揃う村の商店。お酒・たばこ取り扱いあり。
☎ 0260-28-2007 ☎ 7:00-19:30
📍 売木村1008-1 📅 年中無休
- 8 平野屋商店**

食料品、雑貨などの販売。
☎ 0260-28-2016 ☎ 7:00-18:30
📍 売木村1021-2 📅 不定休
- 9 原精肉店**

質のいいお肉を提供。BBQセットあり。事前予約がおすすめ。
☎ 090-4385-3080 ☎
📍 売木村419-922 📅 水曜日
- 10 とんび農園**

米やとうもろこし、トマトなどを販売。
☎ 0260-28-2233 ☎ 8:30-18:00
📍 売木村2355 📅 不定休



温泉

- 11 うるぎ温泉こまどりの湯**

とろみのある泉質で、別名「美人の湯」。露天風呂が好評。
☎ 0260-28-2334 ☎ 10:00-20:00
📍 売木村45-50 📅 木曜日(木曜祝日の場合は翌日休館)



キャンプ

- 18 南信州広域公園星の森オートキャンプ場**

充実した設備の大規模オートキャンプ場。園内に遊具施設あり。
☎ ☎
📍 売木村2653-3 📅 12月~3月
- 19 白樺高原キャンプ場**

山間にある村営のキャンプ場。フリーサイト。予約不要。
☎ 090-6399-1500 ☎
📍 売木村2653-122 📅 冬季休業
- 20 岩倉ダムキャンプ場**

岩倉ダムのほりにある村営のキャンプ場。フリーサイト。予約不要。
☎ 080-4065-2424 ☎
📍 売木村45-82 📅 年中無休
- 21 CAMP屋うるぎキャンプフィールド**

星・樹々・水・豊かな自然を楽しめるフィールド。キャンプ用品も販売。
☎ 0260-28-2255 ☎ 9:00-18:00(売店)
📍 売木村2655 📅 水曜日・木曜日(冬季休業)
- 22 farmer's camp ポレポレ**

タイニーハウスやゲストハウス、畑もあるキャンプ場。
☎ 0260-31-0252 ☎
📍 売木村1-46 📅 冬季休業



飲食

- 12 よりみち食堂(道の駅南信州うるぎ内)**

オリジナルカレーや信州サーモン丼などメニューが豊富。テイクアウトも可。
☎ 0260-28-1051 ☎ 11:00-14:30(土日祝9:00-14:30)
📍 売木村543-1 📅 木曜日、第3水曜日(1,2月は木金)
- 13 あおい亭**

こまどりの湯併設のお食事処。お肉料理はこだわりの真空低温調理。
☎ 0260-31-0277 ☎ 11:00-14:00 / 17:00-20:00
📍 売木村45-50 📅 水曜日・木曜日
- 14 食事処ありがとう**

名物は鴨鍋。定食、麺類、丼物、焼肉、焼き鳥など豊富なメニュー。
☎ 0260-28-2256 ☎ 11:00-14:00 / 17:00-21:00
📍 売木村545-4 📅 月曜日(月曜祝日の場合は翌営業日)
- 15 藝に暮すギャラリーのの庵**

古民家カフェ。モーニングやランチは予約がおすすめ。
☎ 090-1983-0674 ☎ 8:00-17:00
📍 売木村706 📅 不定休
- 16 Mirabelle (ミラベル)**

手作りソーセージのワンプレートランチ。ソーセージ冷凍販売。
☎ 090-3483-2340 ☎ ランチ11:30-14:30 カフェ14:30-17:00
📍 売木村419-1348 📅 平日(冬季休業)
- 17 ヒュッゲハイジ(TAKARAチーズ工房)**

ヤギを見ながらヤギチーズの本格ピザやソフトクリームが食べられるカフェ。
☎ 0260-31-0357 ☎ 11:00-LO15:00
📍 売木村1177-642 📅 火・水・木・金曜日(冬季休業)



体験

- 23 アグリかなだ**

朝採りとうもろこし収穫体験が可能。
☎ 080-5141-1235 ☎
📍 売木村1-356 📅
- 24 玉川農園**

稲作やとうもろこし、畜産などの農業体験や農家民泊が可能。
☎ 080-5672-0458 ☎
📍 売木村877 📅
- 25 うるぎ国際センター**

異文化交流センター。外国語によるアウトドア体験や古民家ホームステイ。
☎ 0260-28-2227 ☎
📍 売木村218 📅
- 26 ブルーベリー園「花の谷」**

ブルーベリー狩り、手作りジャムの販売。予約不要。営業期間7月上旬~8月上旬。
☎ 090-7862-4605 ☎ 9:00-15:00
📍 売木村45-530 📅 営業期間中無休
- 27 ブナの嶺ゴルフ倶楽部**

自然との調和を目指したゴルフコース。営業期間4月~11月末。
☎ 0260-28-2511 ☎
📍 売木村2655-8 📅 冬季休業
- 28 うるぎHalo!-岡田屋-**

旅館をリノベーションしたコワーキングスペース&シェアハウス。
☎ 070-8909-5465 ☎
📍 売木村1309 📅
- 29 新総合グラウンド**

400mトラックがある陸上競技場。要予約。受付場所は売木村役場。
☎ 0260-28-2311 ☎ 8:30-17:00
📍 売木村南一 📅 冬季閉鎖



イベント

- 30 溪流釣り祭り**

アマゴ・ニジマスが釣り放題。
☎ 0260-28-2311 ☎ 6:00-15:00
📍 売木村968-1 📅 開催日:2025年5月25日(日)、26日(月)
- 31 うまい!うるぎ米そだて隊**

一年を通して米作り体験。各回特産品のお土産付き。
☎ 0260-28-1051 ☎ 10:00-15:00
📍 売木村968-1 📅 2025年5月24日、7月26日、9月27日、11月8日
- 32 うるぎトリアルRUN**

累積標高600mの過酷なハーフマラソン。
☎ 0260-28-2311 ☎ 9:00-13:00
📍 売木村968-1 📅 開催日:2025年10月12日(日)
- 33 秋色感謝祭**

売木村の特産品が並ぶ収穫祭。
☎ 0260-28-2311 ☎ 9:00-15:00
📍 売木村543-1 📅 開催日:2025年11月2日(日)

ラリー参加者は「スタンプ台紙」にスタンプを集めて応募しよう!

●施設を利用せず、スタンプを押すだけの方への押印は禁止とします。 ●施設によって1スタンプのポイント数が1~5ptと異なります。